



PENAFIEL PARK
hotel · spa

SENSAÇÃO SPA

BY PENAFIEL PARK HOTEL & SPA

MENU

SPA@PENAFIELPARKHOTELSPA.COM

255 710 101

SOBRE NÓS...

O nosso Spa é a desculpa perfeita para sair de sua casa e usufruir do toque das nossas Embaixadoras De Beleza! Com uma decoração cuidada e elegante, é o lugar perfeito para restaurar e equilibrar os seus sentidos.

Descubra a nossa deslumbrante sala para casal com uma atmosfera única, a sauna, o banho turco, a piscina, o ginásio, a zona de relaxamento para beber um chá. Temos aulas de grupo, despedidas de solteira, festas para crianças, bem como individuais.

Usfrua de tratamentos exclusivos e personalizados de acordo com as suas preferências numa viagem de harmonia sensorial. Utilizando exclusivamente a arte terapêutica do toque, os tratamentos no Sensações Spa encorajam a usufruir de um leque diferente de serviços que transportarão a um momento nobre e a um toque contemporâneo, onde a procura do bem-estar será uma constante.

Os tratamentos corporais e faciais de Assinatura, os tratamentos para dois, e os de bem-estar, irão conduzi-lo a uma verdadeira viagem de equilíbrio de corpo, mente e espírito.

Os nossos óleos essenciais e cosmética natural vão assegurar-lhe os melhores resultados terapêuticos, físicos e emocionais.

Com a ajuda das nossas Embaixadoras de Beleza irá desfrutar de fragâncias excepcionais, de aromaterapia e de texturas luxuosas. Temos em conta cada tipo de pele, fatores ambientais e o estilo de vida de cada pessoa.



TRATAMENTOS CORPORAIS

BEM-ESTAR

50 MIN | 70 €

A combinação perfeita entre o toque da terapeuta e o efeito dos óleos essenciais, ajudam a relaxar, a aliviar o stress, desintoxicar ou recuperar energias. Tratamento personalizado. Inclui massagem cranial. (com smell test)

BEM-ESTAR BASIC

35 MIN | 55 €

Massagem relaxante de corpo inteiro realizada com óleo neutro.

DERNANTE & MODELADORA (Método Renata França)

55 MIN | 75 € – LOCALIZADA 30 MIN | 45 €

Esta massagem, define-se pela pressão firme e ritmo acelerado, além de bombeamentos e manobras exclusivas que permitem resultados imediatos, o método reduz edemas, ativa a circulação sanguínea e potencializa uma rede complexa de vasos que movem os fluidos do corpo, reduzindo a celulite. O resultado é um corpo menos inchado e mais definido. Ótimo para pós-operatório, grávidas, celulite, edemas, retenção.

MASSAGEM PRÉ-MAMÃ

60 MIN | 90 €

Esta massagem foi pensada especificamente para atender às necessidades do corpo durante a gravidez. Este tratamento é o momento perfeito para aliviar dores nas costas, diminuir retenção de líquidos, melhorar o aspeto das estrias e promover um estado de bem-estar e tranquilidade.



TRATAMENTOS CORPORAIS

TIME TO RELAX

25 MIN | 50 €

Esfoliação de sais de Mar Morto onde é aplicado em todo o seu corpo um óleo essencial nutritivo e perfumado que proporciona á sua pele uma textura aveludada e um aspeto saudável.

DESCONTRATURANTE

25 MIN | 40 € – COM ESFOLIAÇÃO 30 MIN | 45 €

Excelente para pré e pós pratica de exercício físico, sendo esta uma massagem localizada que alivia tensões musculares, articulares, cervicalgias, ciáticas entre outros.

PÉS & PERNAS

25 MIN | 40 €

Ideal para revigorar as suas pernas e pés. Recupere a energia num momento único de bem-estar.



TRATANDO HOLISTICAMENTE DO CORPO | MENTE

MÉTODO ACESS CONSCIOUSNESS

45 MIN | 45 €

Desbloqueie padrões limitantes e julgamentos pessoais, promovendo uma mudança a nível mental que lhe permitirá ultrapassar estados de ansiedade, stress, raiva, frustração, fobias, tristezas, falta de auto confiança, auto estima, mente excessivamente ativa e insónias. Também eficaz em crianças.

REIKI

40 MIN | 45 €

Reequilibre a sua energia através das mãos da terapeuta. Técnica que promove um relaxamento imediato, diminuindo a ansiedade e facilitando uma maior consciência de si e do seu corpo.

EQUILÍRIO

1H20 MIN | 125 €

A experiência começa com uma esfoliação e uma massagem intensiva às costas com pedras quentes e óleos essenciais – elementos que trazem benefícios anti-stress para o corpo e mente. No rosto é realizado um tratamento facial completo com massagem holística, onde os pontos mais delicados à volta dos olhos e orelhas são estimulados, seguido de uma massagem de acupressão ao couro cabeludo.



TRATANDO HOLISTICAMENTE DO CORPO | MENTE

BALANCEAMENTO COM PEDRAS QUENTES

60 MIN | 90 € – LOCALIZADA COSTAS 25 MIN | 45 €

Esta massagem corporal e ao couro cabeludo realizada com pedras vulcânicas quentes, envolvidas em óleo essencial, permite um relaxamento profundo e um equilíbrio dos seus chakras, atuando nos pontos de tensão e ajudando a libertar o stress que se acumula no seu dia-a-dia.

AYURVÉDICA

1H20MIN | 85 €

Massagem profundamente relaxante, atuando no campo físico e energético, tendo a função de purificação e manutenção da saúde corporal. Ajuda na flexibilidade com alongamentos e estiramentos, considerada a yoga dos preguiçosos. Tem como objetivo restaurar o bem-estar físico, mental, energético e emocional.



FACIAIS COM ASSINATURA

TRATAMENTO MIRACLE FACE

25 MIN | 60 € (Método Renata França)

Numa atmosfera de relaxamento e aromaterapia esta massagem facial de lifting, combina técnicas, que lhe desincha, acentua as formas do rosto e promove a revitalização natural da pele. Tem a função de drenar, eliminar rugas, duplo queixo, fadiga ocular e promover um novo contorno ao rosto. Com manobras de drenagem linfática e massagem modeladora permite resultados de lifting imediatos.

TRATAMENTO REPARADOR

55 MIN | 75 €

A redução da hidratação da pele é uma das principais causas do envelhecimento prematuro. Utilizamos óleos essenciais puros para melhorar a absorção dos nutrientes na pele. O resultado é uma pele nutrida, oxigenada e intensamente hidratada. Ideal para pele seca, sensível, madura e cansada. (inclui diagnóstico de pele)

TRATAMENTO REJUVENESCEDOR

60 MIN | 80 €

Combinamos água de rosas do Egito com essências reparadoras puras com propriedades de fortalecimento e alisamento da pele, máscara de algas anti-idade que irá reduzir aparência de linhas e rugas, papos e olheiras. Ideal para regenerar sinais de envelhecimento. (inclui diagnóstico de pele)



FACIAIS COM ASSINATURA

TRATAMENTO ETERNAL YOUTH

1H20MIN | 90 €

Renda-se a um magnífico e luxuoso tratamento facial personalizado para o rosto e área do decote através de uma combinação de óleos essenciais puros e de técnicas de massagem de lift facial dirigidas às necessidades individuais da sua pele. Este tratamento é complementado com massagem às mãos e ao couro cabeludo para lhe proporcionar tranquilidade e rejuvenescimento. (inclui diagnóstico de pele)

MENNO



PENAFIEL PARK
hotel · spa

TRATAMENTOS COMBINADOS

RITUAL OÁSIS DE SERENIDADE

1H20MIN | 121 €

Mergulhe num oásis de paz e de serenidade, um ritual da cabeça aos pés que lhe vai aportar uma sublime sensação de paz a nível mental. Entregue-se a uma massagem de corpo inteiro e de seguida a um tratamento de rosto. O seu corpo vai ficar grato.

RITUAL SENSUALITY WOMAN

1H50MIN | 180 €

Pensado na essência feminina, criamos este ritual de corpo e rosto, baseado nas extraordinárias propriedades dos óleos essenciais da Rosa Mosqueta, Rosa da Bulgária e do Jasmim. Deleite-se com uma esfoliação corporal, seguida de uma massagem de corpo inteiro, finalizando com um tratamento de rosto. Reequilibre assim a sua energia feminina e sinta-se uma mulher mais segura.

RITUAL SEDUCTIVE MAN

1H50MIN | 180 €

Ritual exclusivamente masculino graças ao óleo SEDUCTIVE MAN. Este óleo essencial potencia, regenera e reequilibra a energia masculina. Deleite-se com uma esfoliação corporal, seguida de uma massagem de corpo inteiro, finalizando com um tratamento de rosto.



MOMENTO A DOIS

CONFORTO

1H20MIN | 180 €

Inclui um tratamento corporal de 50 minutos para cada pessoa, com reserva da sala por 30 minutos após o final do tratamento. Realizado numa sala exclusiva onde é oferecido vinho ou sumo natural e canapés.

RELAXAMENTO

1H20MIN | 220 €

Inclui 30 minutos de banho de aromaterapia em simultâneo e um tratamento corporal ou facial de 50 minutos à escolha para cada pessoa. Realizado numa sala exclusiva onde é oferecido vinho ou sumo natural e canapés.

SENSORIAL

1H25MIN | 260 €

Inclui 30 minutos de banho de aromaterapia em simultâneo e um tratamento corporal com pedras quentes. Realizado numa sala exclusiva onde é oferecido vinho ou sumo natural e canapés.



CHILDREN`SPA (DOS 5 ANOS AOS 12 ANOS)

MASSAGEM CRIANÇA

20 MIN | 40 €

massagem corpo inteiro realizada com óleo neutro de forma a proporcionar um efeito relaxante.

MAMÃ & EU | PAPÁ & EU

25 MIN | 100 €

massagem localizada às costas realizada em simultâneo numa sala exclusiva. Desfrute de um momento a dois relaxante que promove o estreitamento de laços.

BANHO DE AFETO

25 MIN | 50 €

Crie momentos únicos e intimistas entre si e o seu bebé, numa banheira de hidromassagem aromatizada com lavanda. Estreita laços e ajuda nas insónias.



CUIDADOS DE BELEZA

(Possibilidade de serviço personalizado, a partir de marcação prévia na Recepção do Spa (preços sob consulta).

- Maquilhagem;
- Cabeleiro;
- Depilação;
- Manicure e Pedicure;



SERVIÇOS DE BEM-ESTAR

- Packs Grupos;
- Cartão Mensal Sócio Spa;
- Aulas Natação para Bebés;
- Sessões de Treino personalizado;
- Aulas personalizadas de PT em Água;

CIRCUITO

Circuito de Águas

180min (piscina hidroanimada, jacuzzi, sauna e turco duche sensações e balde de água fria) – 25,00€/pessoa

Circuito de Águas Crianças dos 4 aos 11 anos

(piscina hidroanimada, jacuzzi, sauna e turco duche sensações e balde de água fria) – 12.50€ *

Circuito de Águas criança dos 0 aos 3 anos

(piscina hidroanimada, jacuzzi, sauna e turco duche sensações e balde de água fria) – gratuito*

* Horário limitado das 10:00 às 12:00 ou das 15:00 às 17:00 e sempre acompanhadas de uma pessoa adulta.



ETIQUETA DE SPA

FAZER MARCAÇÃO

Para agendar uma marcação contacte, por favor o nosso spa. Para garantir que lhe proporcionamos o tratamento mais adequado no horário que lhe for mais conveniente, recomendamos que faça atempadamente a sua marcação. Para sua comodidade, disponibilizamos roupão, toalhas, chinelos e todas as demais comodidades durante a sua visita ao Spa.

PONTUALIDADE

Para aproveitar ao máximo a sua experiência, agradecemos que chegue 15 min antes da sua marcação para podermos completar a nossa prescrição de beleza e proporcionar-lhe o uso exclusivo das nossas instalações. Alertamos que a chegada após a hora marcada implicará a redução da duração do tratamento.

RELAXAMENTO

O ambiente do nosso Spa é um local de tranquilidade onde o direito à privacidade e serenidade de todos os clientes deverá ser respeitado. Agradecemos que durante a sua permanência no Spa não fale alto e que tenha o telemóvel em silêncio.

Não é permitido fumar nas instalações do Spa e no ginásio.



ETIQUETA DE SPA

ATENÇÃO AS SUAS NECESSIDADES

Quando fizer a sua marcação, agradecemos que informe sobre quaisquer condições de saúde, nomeadamente gravidez, alergias ou lesões que possam afetar os seus tratamentos e a realização de atividades no spa. Esta informação permitir-nos-á recomendar os tratamentos e serviços mais adequados ao seu bem-estar.

OBJETOS DE VALOR

No Spa não disponibilizamos local próprio para guardar os seus objetos de valor. Por consequência, recomendamos que os mesmos sejam guardados no cofre do seu quarto, se for hospede, caso seja externo será conveniente vir despida dos mesmos. Não assumimos responsabilidade pelos objetos guardados nem por eventuais perdas ou danos.

VOUCHERS OFERTA

Entre em contacto com as nossas embaixadoras de beleza para personalizar um voucher.

Horário de funcionamento do Spa: 10h às 20h30 de 2af a Sábado, Domingos das 09h às 19h.

Tratamentos de Spa: 10h às 20h30, Domingos das 10h às 19H. Todos os serviços são assegurados por profissionais especializados nas respetivas áreas e estão sujeitos a disponibilidade.



PACK GRUPOS

Celebre um momento especial connosco, seja uma despedida de solteira, um aniversário ou uma celebração entre amigas(os). Descubra as nossas diversas opções:

SPA RELAXANTE

31 € P/PESSOA

- Circuito de águas 3h (piscina, jacuzzi, sauna, turco, duche sensações e balde de água fria);
- Massagem bem estar Basic (oferta á noiva/aniversariante/amiga(o) especial);
- Coffe break: água aromatizada, chá, sumos, café, fruta ao natural, petit four;

SPA REFÚGIO

41 € P/PESSOA

- Circuito de águas 3h (piscina, jacuzzi, sauna, turco, duche sensações e balde de água fria);
- Massagem localizada Costas ou pernas;
- Coffe break: água aromatizada, chá, sumos, café, fruta ao natural, petit four;

SPA HARMONIA

51 € P/PESSOA

- Circuito de águas 3h (piscina, jacuzzi, sauna, turco, duche sensações e balde de água fria);
- Mini Facial c/ massagem cranial;
- Oferta de massagem localizada as costas (noiva/ aniversariante/amiga(o) especial);
- Coffe break: água aromatizada, chá, sumos, café, fruta ao natural, petit four;



PACK GRUPOS

CONDIÇÕES

- Mínimo de 8 pessoas;
- Reservas disponíveis mediante marcação prévia;
- Pagamento obrigatório no ato de reserva;

OBSERVAÇÕES

Se as opções que lhe sugerimos, não forem de encontro às suas necessidades, fale connosco, criamos um pack exclusivo para si.



SPA KIDS

POOL PARTY

17,5 € P/CRIANÇA (ATÉ AOS 12 ANOS)

- Inclui acesso ao circuito H2O;
- Inclui coffee breack: Água, Sumos, Pãezinhos c/queijo, Pãezinhos c/fiambre, Pipocas, Batatas fritas, Gomas;

BEUTY PARTY

29 € P/CRIANÇA (ATÉ AOS 12 ANOS)

- Inclui maquilhagem + manicure;
- Inclui acesso ao circuito H2O;
- Inclui coffee breack: Água, Sumos, Pãezinhos c/queijo, Pãezinhos c/fiambre, Pipocas, Batatas fritas, Gomas;

RELAX PARTY KIDS

35 € P/CRIANÇA (ATÉ AOS 12 ANOS)

- Inclui massagem localizada;
- Inclui acesso ao circuito H2O;
- Inclui coffee breack: Água, Sumos, Pãezinhos c/queijo, Pãezinhos c/fiambre, Pipocas, Batatas fritas, Gomas;

CONDIÇÕES

- Presença obrigatória no mínimo 1 adulto (acresce o valor do acesso ao circuito);
- Grupos mínimos de 8 crianças e máximo de 12;
- Horários: manhã: 10h00 – 12h00 | tarde: 15h00 – 17h00;
- Catering e decoração de sala para festa; (preço sob consulta);

